

سندرم گلین باره اختلالی است که در نتیجه حمله سیستم ایمنی بدن به اعصاب محیطی ایجاد می شود به دنبال این حمله احساس ضعف در ماهیچه ها ، بی حسی ، گزگز و گاهی اوقات فلج دیده می شود .

علل و عوامل

علت این بیماری هنوز به روشنی مشخص نیست ولی بعد از یک عفونت ویروسی مثل سرماخوردگی یا آنفولانزا ، تزریق واکسن و جراحی اتفاق می افتد . اما در همه موارد ذکر شده بطور حتم اختلال در عملکرد سیستم ایمنی وجود دارد.

علائم و نشانه ها

نشانه های گلین باره معمولا با بی حسی و ضعف در پاها شروع می شود [ممکن است احساس گزگز شدن باشد] [نشانه ها اغلب د عرض مدت کمی حدود چند روز یا چند هفته به قسمت های بالایی بدن کشیده می شود ، بازوها و اندام های فوقانی ضعیف و بی حس می شوند.

تشخیص

گاهی اوقات ضعف آنقدر شدد است که فرد قادر به راه رفتن نیست . همچنین ممکن است به فلج کامل منجر شود و می تواند اختلال در بلع و تنفس نیز ایجاد کند .

تشخیص بر اساس علائم از جمله ضعف ماهیچه ها و

ناتوانی در راه رفتن و آزمایشات زیر صورت می گیرد :

1. نوار عصب عضله [این روش عضله و عصب به کمک ثبت فعالیت الکتریکی عضلات بررسی می شوند .]
2. گرفتن مایع مغزی نخاعی از کمر



درمان

گلین باره درمان قطعی ندارد اما راه هایی وجود دارد که علائم را بهبود می بخشد .

1. **IVIG** [تزریق ایمنوگلوبولین جی] این دارو سیستم ایمنی را در برابر حملات آنتی بادی های مهاجم محافظت و تقویت می کند .

2. پلاسما فرزیس: پلاسما ی خون از گلبول های قرمز جدا و دور ریخته می شود و گلبول های قرمز مجدد تزریق می شود ، در نتیجه آنتی بادی های حمله کننده به اعصاب از خون جدا می شوند .

3. رژیم غذایی باید پرکالری و پر پروتئین باشد تا قدرت عضلانی حفظ و باز سازی شود . ممکن است غذا با حجم کم و در دفعات زیاد تجویز شود .

4. در موارد پیشرفته بیماری ممکن است قدرت بلع ضعیف شود که لوله بینی _ معده ای گذاشته می شود و از طریق این لوله تغذیه صورت میگیرد.

5. در صورت ضعف عضلات تنفسی که موجب اختلال در تنفس می شود ممکن است به دستگاه تنفس مصنوعی نیاز شود .



سندرم گلین باره



تهیه و تنظیم : فاطمه عرب

کارشناس پرستاری

منبع: پرستاری داخلی ، جراحی برونر سوارث

مرکز آموزشی درمانی امیرکبیر

نحوه مراقبت از خود

مرحله بیماری ممکن است طولانی شود که نیاز به مشارکت خود فرد و خانواده اش دارد. مشاوره با یک روانشناس به سازگار شدن شما با شرایط بیماری و کیفیت زندگی مطلوب کمک می کند . از مصرف سیگار و الکل خودداری کنید . با دقت به توصیه های پزشک گوش دهید. داروی خود را درست و سروقت مصرف کنید . اگر فیزیوتراپی می شوید به دقت ورزش های فیزیوتراپی را انجام دهید تا عضلات دوباره انعطاف پذیر و قدرتمند شوند . فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری تا حدی است که قدرت عضلانی تان اجازه دهد . برای کمک به تخفیف درد و فراهم آوردن شرایط انجام فیزیوتراپی از کمپرس گرم استفاده نمایید. سعی کنید سرفه نمایید تا ریه ها از ترشحات پاک شوند . جهت پیشگیری از یبوست مایعات و میوه و سبزیجات مصرف کنید .



تجویز داروها و اقدامات دیگر بر حسب نیاز و به منظور تسکین علائم و پیشگیری از عوارض است . فیزیوتراپی برای کمک به حفظ قدرت و انعطاف پذیری عضلات انجام می شود .

پیش آگهی

این بیماری سه مرحله حاد، نقاهت و بهبودی دارد . معمولاً افراد مبتلا به گلین باره بهبود می یابند ، اما ممکن است زمان زیادی طول بکشد . در اکثر افراد ضعف در طی 2-3 هفته بدتر شده و سپس شروع به بهتر شدن می کند و بعد از مدتی بطور کامل از بین می رود . تکر چه بهبودی کامل ممکن است تا 2 سال طول بکشد بعضی از افراد تا ماه ها ضعف دارند و در موارد کمی این ضعف ها تا سالها باقی می ماند . بعضی دیگر هم هرگز قدرت عضلاتشان بر نمب گردد. گاهی اوقات این سندرم بعد از اولین حمله دوباره عود می کند .

