

اوتیت مدیای حاد [AOM]

اوتیت مدیای حاد شایع ترین عفونت گوش میانی

است. قسمت هایی از گوش میانی آلوده و متورم شده و مایع در پشت پرده گوش تجمع پیدا میکند. این مساله باعث درد گوش می شود در کودکان نیز ممکن است تب وجود داشته باشد.

چه عواملی باعث بروز عفونت گوش میانی در کودکان می شود؟

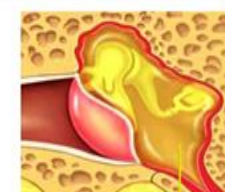
عفونت گوش میانی معمولاً توسط باکتری ها ایجاد شده و اغلب بعد از آنکه کودک دچار گلودرد، سرماخوردگی یا عفونت تنفسی فوقانی می شود، شروع می شود. اگر عفونت تنفسی فوقانی باکتریایی باشد، همین باکتری ها ممکن است در گوش میانی پخش شوند.

گوش میانی طبیعی



پرده گوش

عفونت گوش میانی



مایع عفونی در گوش میانی

علائم عفونت گوش میانی در کودکان

بیشتر عفونت های گوش برای کودکان قبل از اینکه یاد بگیرند چگونه صحبت کنند، رخ میدهد .

- ضربه یا کشیدن گوش
- عصبانیت و گریه
- مشکل خواب • تب (به ویژه در نوزادان و کودکان کوچکتر)
- ترشح مایعات از گوش • مشکلات مربوط به تعادل
- داشتن مشکل در شنیدن یا پاسخ دادن به صداها آرام

چگونه عفونت گوش میانی را تشخیص می دهند؟

روش تشخیص عفونت گوش میانی برای پزشک استفاده از یک ابزار روشنایی به نام otoscope (اتوسکوپ) برای دیدن پرده گوش است. پرده گوش قرمز و پر رنگ نشانگر عفونت است.

تمپانومتري که از اصوات و فشار هوا استفاده می کند، یک آزمایش تشخیصی است که ممکن است در صورت واضح و کامل نبودن تشخیص، از آن استفاده شود.



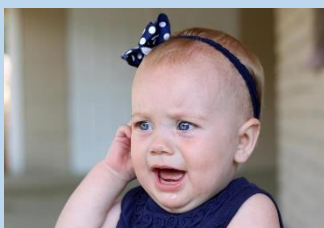
عفونت حاد گوش میانی چگونه درمان می شود؟

برای درمان عفونت گوش میانی آنتی بیوتیک با نظر پزشک تجویز می شود. پزشک همچنین ممکن است داروهای بدون نسخه ی ضد درد، مانند استامینوفن یا قطره ی گوش را برای کمک به کاهش یا قطع تب و درد توصیه کند. (از آنجا که آسپرین یک عامل خطرناک برای سندرم ری محسوب می شود، به کودکی که دچار تب یا سایر علائم مانند آنفولانزا می شود، نباید آسپرین داده شود، مگر با دستور پزشک).



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اراک

عفونت گوش میانی در کودکان



تهیه کننده: امیرحسین ثامنی

کارشناس پرستاری

مرکز آموزشی درمانی امیرکبیر

مرتبا دستها را بشویید. شستن دست ها از گسترش میکروب ها جلوگیری می کند و می تواند به کودک شما در جلوگیری از ابتلا به سرماخوردگی یا آنفولانزا کمک کند.

از قرار دادن کودک در معرض دود سیگار خودداری کنید. مطالعات نشان داده است که نوزادانی که در نزدیکی افراد سیگاری هستند، عفونت گوش بیشتری دارند.

اجازه ندهید که کودکان بیمار و سالم وقت خود را با هم سپری کنند. تا آنجا که ممکن است، فرزند خود را از کودکانی که دارای عوامل خطر این بیماری هستند دور نگه دارید.

حفظ پوزیشن مناسب در هنگام شیردهی به نوزادان با توجه به کوتاه بودن مسیر شیپور استاش در آن ها و خطر ورود شیر به مجرای گوش و ایجاد عفونت.

پیشگیری از عفونت گوش میانی

در حال حاضر، بهترین راه برای پیشگیری از عفونت گوش، کاهش عوامل خطر مرتبط با آنها است. در اینجا مواردی وجود دارد که در صورت رعایت آن ها خطر ابتلای فرزندان به عفونت گوش کاهش می یابد.

فرزند خود را با نظر پزشک می توانید واکسینه کنید.

• مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری توصیه می کند

کودکان زیر 2 سال از ابتدای 2 ماهگی واکسینه شوند. مطالعات نشان داده است که کودکان واکسینه شده نسبت به کودکانی که واکسینه نشده اند،

عفونت گوش بسیار کمتری دارند. این واکسن برای کودکان در مهد کودک به شدت توصیه می شود.

