



معاونت فرهنگی و دانشجویی

اداره کل فرهنگی

تربیت بدنی



دستورالعمل برگزاری سومین جشنواره مجازی رشته ورزشی

((تکواندو – پومسه))

دانشجویان دختر و پسر دانشگاه‌ها و دانشکده‌های علوم پزشکی کشور

تابستان ۱۴۰۴

قوانین و مقررات عمومی:

- لباس شرکت کنندگان باید یونیفرم سفید تکواندو یا لباس مخصوص پومسه مطابق با رنگ شلوار آبی برای رده سنی ۱۸ تا ۳۰ سال باشد.
- توجه: در صورتی که پوشش مطابق آنچه ذکر شده نباشد، فیلم ارسالی مورد قضاوت قرار نمی گیرد.
- بازیکنان در بخش بانوان بایستی با حجاب کامل به اجرای فرم بپردازند.
- در هنگام برگزاری مسابقات چهره ورزشکاران بایستی قابل تشخیص توسط مسئولین فنی مسابقه باشد.
- فیلم بایستی به صورت افقی، با کیفیت مناسب، در فضای مناسب، بدون کات و بدون ویرایش ضبط شود.
- فیلم ارسالی بایستی یک سره و بدون توقف باشد، در صورت مشاهده هرگونه توقف یا تدوین، بازیکن حذف خواهد شد.

دستورالعمل فنی

۱) مسابقات در بخش «پومسه استاندارد» برگزار خواهد شد.

۲) مسابقات در دو بخش کمربندی «سبز و آبی» و «قرمز به بالا» برگزار می‌گردد.

۳) تمامی شرکت‌کنندگان می‌بایست دارای عضویت در بانک اطلاعاتی تکواندو و بیمه ورزشی باشند که حداقل ۷۲ ساعت از تاریخ تمدید آن گذشته باشد.

۴) در ابتدای فیلم، بازیکن با بلند کردن دست راست خود، نام و نام خانوادگی، کد ملی و شماره دانشجویی را با صدای بلند اعلام کرده و سپس صفحه اول بانک اطلاعاتی عضویت تکواندو (بصورت اسکرین شات در گوشی و یا پرینت) را مقابل دوربین نمایش دهد. سپس به جای خود بازگردد و با گفتن: «چاریوت / کیونگ ره / چونبی / شیجاک» فرم اول را اجرا کند و در پایان با گفتن: «پارو / شو» بدون وقفه، فرم دوم را با گفتن: «چاریوت / کیونگ ره / چونبی / شیجاک» شروع کرده و در پایان مجدداً با گفتن: «پارو / شو» به اجرای خود خاتمه دهد.

۵) برای رده کمربند قرمز به بالا، دو فرم ۷ و ۱۰ اجرا شده و امتیاز مجموع دو فرم برای بازیکن ثبت و محاسبه می‌گردد و برای رده کمربند سبز و آبی، دو فرم ۳ و ۵ اجرا شده و امتیاز مجموع دو فرم برای بازیکن ثبت و محاسبه می‌گردد.