



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان مرکزی

معاونت تحقیقات و فناوری



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



برنامه عملیاتی پنج‌ساله (۱۴۱۰-۱۴۰۵)

مرکز تحقیقات طب سنتی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی اراک

**Traditional and Complementary Medicine Research Center
(TCMRC)**



این برنامه عملیاتی با هدف تحقق اهداف افق ۱۴۱۰ و دستیابی به مرجعیت علمی منطقه‌ای در حوزه طب ایرانی، بیماری‌های متابولیک و باروری، بر اساس شاخص‌های کمی قابل پایش و منطبق با معیارهای ارزیابی معاونت تحقیقات و فناوری تدوین شده است.

۱- توسعه تولید علم و مرجعیت پژوهشی

اهداف

- افزایش تولید شواهد علمی با کیفیت بالا در حوزه طب ایرانی و بیماری‌های متابولیک و باروری
- تبدیل مرکز به قطب منطقه‌ای پژوهش در این حوزه‌ها

شاخص‌های افق ۱۴۱۰

- اجرای ۷۵ طرح پژوهشی مصوب (باتوجه به شرایط اقتصادی موجود)
- انتشار ۱۲۵ مقاله علمی (حداقل ۵۰٪ در مجلات Q1/Q2) (باتوجه به شرایط اقتصادی موجود)
- اجرای حداقل ۵ کارآزمایی بالینی
- تدوین حداقل ۵ راهنمای بالینی یا پروتکل درمانی مبتنی بر شواهد
- ایجاد بانک اطلاعاتی دیجیتال گیاهان دارویی بومی استان مرکزی

۲- توسعه سرمایه انسانی و توانمندسازی پژوهشگران

اهداف

- تربیت پژوهشگران متخصص در طب ایرانی و مکمل
- ارتقای مهارت‌های پژوهشی اعضای هیئت علمی و دانشجویان تحصیلات تکمیلی

شاخص‌ها

- راهبری حداقل ۵۰ پایان‌نامه تحصیلات تکمیلی
- برگزاری حداقل ۱۵ کارگاه آموزشی تخصصی
- تربیت حداقل ۵۰ پژوهشگر توانمند در حوزه طب ایرانی و مکمل

۳- توسعه پژوهش‌های کاربردی و مسئله محور

اهداف

- تمرکز پژوهش‌ها بر بیماری‌های اولویت‌دار استان (متابولیک و باروری)
- توسعه پژوهش‌های تلفیقی طب ایرانی و پزشکی نوین

شاخص‌ها

- اجرای ۵ کارآزمایی بالینی
- اجرای حداقل ۱۰ طرح مشترک ملی یا بین‌مرکزی
- راهبری حداقل ۲۵٪ پایان‌نامه‌های مرتبط استانی

۴- توسعه فناوری و تجاری‌سازی دستاوردهای پژوهشی

اهداف

- توسعه فرآورده‌های گیاهی و فناوری‌های نوین
- تقویت مالکیت فکری و تجاری‌سازی نتایج پژوهش

شاخص‌ها

- ثبت حداقل ۲ اختراع یا فرآورده دانش‌بنیان
- توسعه حداقل ۲ محصول فناورانه قابل تجاری‌سازی
- جذب حداقل ۱۰٪ بودجه از منابع بیرونی

۵- توسعه زیرساخت‌های ساختاری و پژوهشی

اهداف

- ارتقای ظرفیت زیرساختی و آزمایشگاهی مرکز
- تکمیل نیروی انسانی تخصصی

شاخص‌ها

- افزایش حداقل ۳۰٪ فضای پژوهشی
- جذب ۳ عضو هیئت علمی و ۵ کارشناس تخصصی
- راه‌اندازی کامل آزمایشگاه‌های اولویت‌دار پژوهشی

۶- گسترش همکاری‌های علمی و شبکه‌سازی

اهداف

- توسعه همکاری‌های علمی ملی و بین‌المللی
- مشارکت فعال در شبکه‌های پژوهشی طب سنتی و گیاهان دارویی

شاخص‌ها

- امضای حداقل ۷ تفاهم‌نامه همکاری فعال
- عضویت در حداقل ۳ شبکه علمی ملی یا بین‌المللی
- اجرای حداقل ۱۰ طرح مشترک بین‌مرکزی



۷- ترویج علمی، اطلاع‌رسانی و انتقال دانش

اهداف

- ارتقای دیده‌شدن علمی مرکز
- افزایش سواد سلامت جامعه مبتنی بر شواهد

شاخص‌ها

- برگزاری حداقل ۱۵ رویداد علمی (همایش، کارگاه، وبینار)
- تولید ۱۰ بسته آموزشی عمومی سلامت
- انتشار منظم گزارش‌های عملکرد سالانه و نشریه الکترونیک مرکز



جمع‌بندی راهبردی

اجرای این برنامه عملیاتی پنج‌ساله منجر به:

- تثبیت مرجعیت علمی منطقه‌ای مرکز
 - افزایش تولید شواهد معتبر در طب ایرانی
 - توسعه فناوری و تجاری‌سازی دستاوردهای پژوهشی
 - تقویت سرمایه انسانی و شبکه همکاری‌های علمی
- و در نهایت تحقق جایگاه قطب منطقه‌ای پژوهش در حوزه طب ایرانی و بیماری‌های متابولیک و باروری تا افق ۱۴۱۰ خواهد شد.

ردیف	عنوان کلی مأموریت	شرح فعالیت (اقدامات)	اهداف برنامه	شاخص ارزیابی (کمی و کیفی)	۱۴۰۵	۱۴۰۶	۱۴۰۷	۱۴۰۸	۱۴۰۹	۱۴۱۰
۱	پژوهش و تولید علم	اجرای طرح‌های تحقیقاتی مسئله‌محور در بیماری‌های متابولیک و باروری	افزایش تولید شواهد علمی و مرجعیت پژوهشی	۷۵ طرح پژوهشی؛ ۱۲۵ مقاله $(\geq 50\%)$ Q1/Q2 تا پایان برنامه	15%	30%	50%	70%	100%	100%
۱	پژوهش و تولید علم	اجرای کارآزمایی‌های بالینی طب ایرانی	توسعه شواهد بالینی معتبر	حداقل ۵ کارآزمایی بالینی	10%	30%	50%	70%	90%	100%
۱	پژوهش و تولید علم	تدوین راهنماها و پروتکل‌های درمانی	سیاست‌گذاری مبتنی بر شواهد	حداقل ۵ راهنمای بالینی	10%	40%	70%	100%	100%	100%

ردیف	عنوان کلی مأموریت	شرح فعالیت (اقدامات)	اهداف برنامه	شاخص ارزیابی (کمی و کیفی)	۱۴۰۵	۱۴۰۶	۱۴۰۷	۱۴۰۸	۱۴۰۹	۱۴۱۰
۲	آموزش و توانمندسازی	راهبری پایان نامه‌ها و تربیت پژوهشگران	توسعه سرمایه انسانی متخصص	۵۰ پایان نامه تحصیلات تکمیلی؛ تربیت ۵۰ پژوهشگر	15%	35%	55%	75%	90%	100%
۲	آموزش و توانمندسازی	برگزاری کارگاه‌های مهارتی پژوهشی	ارتقاء مهارت‌های پژوهشی	حداقل ۱۵ کارگاه تخصصی	20%	40%	60%	80%	100%	100%
۳	پژوهش‌های کاربردی و مشترک	اجرای طرح‌های مشترک ملی و بین‌مرکزی	توسعه همکاری‌های پژوهشی	حداقل ۱۰ طرح مشترک	10%	30%	50%	70%	90%	100%
۳	پژوهش‌های کاربردی و مشترک	ایجاد بانک اطلاعات سلامت متابولیک و باروری استان	توسعه زیرساخت داده پژوهشی	ایجاد بانک داده عملیاتی استانی	20%	50%	80%	100%	100%	100%

ردیف	عنوان کلی مأموریت	شرح فعالیت (اقدامات)	اهداف برنامه	شاخص ارزیابی (کمی و کیفی)	۱۴۰۵	۱۴۰۶	۱۴۰۷	۱۴۰۸	۱۴۰۹	۱۴۱۰
۴	فناوری و تجاری سازی	توسعه فرآورده‌های گیاهی و فناوری‌های نوین	تبدیل دانش به محصول	حداقل ۲ اختراع؛ ۲ محصول فناورانه	10%	25%	50%	75%	90%	100%
۴	فناوری و تجاری سازی	جذب منابع مالی بیرونی	پایداری مالی پژوهش	جذب $\leq 10\%$ بودجه از منابع خارج دانشگاه	10%	25%	50%	70%	90%	100%
۵	توسعه زیرساخت‌ها	تجهیز آزمایشگاه‌ها و توسعه فضای پژوهشی	تقویت زیرساخت پژوهش	افزایش 30% فضای پژوهشی؛ راه‌اندازی آزمایشگاه‌های اولویت‌دار	25%	50%	75%	100%	100%	100%
۵	توسعه زیرساخت‌ها	جذب نیروی انسانی تخصصی	تکمیل ساختار سازمانی	جذب ۳ هیئت علمی و ۵ کارشناس تخصصی	30%	70%	100%	100%	100%	100%

ردیف	عنوان کلی مأموریت	شرح فعالیت (اقدامات)	اهداف برنامه	شاخص ارزیابی (کمی و کیفی)	۱۴۰۵	۱۴۰۶	۱۴۰۷	۱۴۰۸	۱۴۰۹	۱۴۱۰
۶	همکاری‌های علمی و شبکه‌سازی	عقد تفاهم‌نامه‌های علمی و عضویت در شبکه‌ها	توسعه همکاری‌های ملی و بین‌المللی	۷ تفاهم‌نامه فعال؛ عضویت در ۳ شبکه علمی	20%	40%	60%	80%	100%	100%
۷	ترویج علمی و انتقال د	برگزاری رویدادهای علمی و تولید محتوای آموزشی عمومی	افزایش دیده‌شدن علمی مرکز	۱۵ رویداد علمی؛ ۱۰ بسته آموزشی سلامت	15%	35%	55%	75%	100%	100%

روش پایش و ارزیابی

- گزارش گیری فصلی در شورای پژوهشی مرکز و گزارش سالانه به معاونت تحقیقات دانشگاه
- پایش شاخص های کلیدی عملکرد (KPI) :
 - میزان تحقق اهداف کمی سالانه
 - تعداد مقالات Q1/Q2
 - میزان جذب گرنت بیرونی
 - امتیاز ارزیابی مراکز تحقیقاتی (هدف: $< 80\%$)