

به نام خدا

کاردرمانی در استروک

شهریار خسروی هیئت علمی گروه کاردرمانی

کاردرمانی در فاز ابتدایی استروک (فاز فلاسید)

- ▶ ویزیت بیمار در منزل
- ▶ دریافت تاریخچه بیمار و مطالعه گزارش اقدامات پاراکلینیکی
- ▶ ارائه توضیحات اولیه و مختصر در خصوص بیماری سکته مغزی
- ▶ معرفی اولیه نقش کاردرمانی در استروک
- ▶ آموزش احتیاطات لازم در خصوص نحوه دست ورزی بیمار توسط خانواده
- ▶ آموزش ترنسفرهای ممکن (از خوابیده به نشسته و بالعکس)
- ▶ آموزش ترنسفر به خانواده

کاردرمانی در فاز ابتدایی استروک (فاز فلاسید)

- ▶ انجام تمرینات حرکتی اکتیو کمکی با تکیه بر فعالیت هدفمند
- ▶ آموزش های پوزیشن دهی به بیمار در حد ممکن جهت بازآموزی حرکتی
- ▶ آموزش پوزیشن دهی اندام ها به خانواده جهت جلوگیری از دفورمیتی
- ▶ انجام تطابقات محیطی در منزل (تخت، ویلچر، حمام و سرویس بهداشتی و ...)

کاردرمانی در فاز میانی استروک (فاز شروع اسپاستی سیتی)

- ▶ ویزیت بیمار در منزل
- ▶ دریافت تاریخچه بیمار و مطالعه گزارش اقدامات پاراکلینیکی
- ▶ ارائه توضیحات اولیه و مختصر در خصوص بیماری سکته مغزی
- ▶ معرفی اولیه نقش کاردرمانی در استروک
- ▶ آموزش ترنسفرهای صحیح (از نشسته به ایستاده و بلعکس)
- ▶ انجام تمرینات کشش عضلانی جهت کاهش اسپاستی سیتی

کاردرمانی در فاز میانی استروک (فاز شروع اسپاستی سیتی)

- ▶ انجام تمرینات حرکتی اکتیو کمکی و اکتیو اندام فوقانی با تکیه بر فعالیت های هدفمند
- ▶ آموزش پوزیشن های صحیح نشستن و خوابیدن جهت جلوگیری از خشکی مفصلی و کوتاهی عضلات
- ▶ آموزش gait نرمال با تکیه بر انجام فعالیت های روزمره زندگی
- ▶ تجویز ارتز های اندام فوقانی و تحتانی در صورت نیاز
- ▶ انجام تطابقات محیطی در منزل (تخت، ویلچر، حمام و سرویس بهداشتی و مسیرهای تردد)
- ▶ انجام تطابقات محیطی در محل کار (مسیر تردد، اتاق کار و غیره)
- ▶ بازگشت به جامعه

کاردرمانی در فاز مزمن استروک

- ▶ تمرینات کشش عضلانی جهت جلوگیری از دفورمیتی در کنار استفاده از ارتز، جهت تسهیل فعالیت اندام در انجام فعالیت های روزمره زندگی
- ▶ اصلاح gait ابنرمال با تکیه بر ADL
- ▶ تمرکز کاردرمانی بر روی مهارت های fine اندام فوقانی در استروک های خفیف
- ▶ تمرکز کاردرمانی بر روی استقلال فردی در استروک های شدید تر

الحمد لله
الذي هدانا لهذا
ما كنا لنهتدي لولا
هدايتنا ربنا
الرحمن

عزى الى الله
الذي هدانا لهذا
ما كنا لنهتدي لولا
هدايتنا ربنا
الرحمن

بسم الله الرحمن الرحيم



main ID

4325696 fiction

AFACH