**سالانه هزاران مورد ابتلا به سرطان در ایران و میلیون‌ها مورد در جهان رخ می‌دهد که در صورت تشخيص به موقع و زودهنگام، تومور در مراحل اولیه و محدود بوده، در نتیجه درمان آن آسان تر و امکان کنترل و بهبود كامل آن بسيار زياد است**

**میزان بروز سالیانه سرطان در سال 2012 میلادی، 14 میلیون نفر بوده است که تا سال 2030 میلادی به حدود 25 میلیون نفر خواهد رسید یعنی ظرف مدت کوتاهی بروز سرطان نزدیک به دو برابر خواهد شد. همچنین عدد مرگ و میر سالیانه از 8 میلیون نفر در همین مدت به 13 میلیون نفر می‌رسد. 70درصد از این افزایش در کشورهای در حال توسعه رخ می‌دهد**

**مهم‌ترین دلایل برای افزایش بروز سرطان در ایران و جهان عبارتند از:**

**◄افزایش امید به زندگی و تعداد سالمندان (چرا که بروز سرطان با افزایش سن، افزایش می‌یابد)**

**◄تغییر در شیوه زندگی مانند افزایش مصرف دخانیات، غذاهای چرب و پرکالری و کم تحرکی**

**◄عوامل محیطی مانند افزایش مصرف سوخت‌های فسیلی**

**دغدغه ای که امروزه سرطان را به عنوان یک معظل بهداشتی در سطح جهان معرفی می کند و مبارزه باآن را جزو اولویت های بهداشتی درمانی قرار می دهند ،رشد رو به افزایش تعداد مبتلایان به این بیماری در سطح جهان و به خصوص در کشور ما می باشد. لذا با توجه به ضرورت پیشگیری و کنترل سرطان 15 بهمن ماه به عنوان روز جهانی مبارزه با سرطان نامگذاری گردیده است که به دلیل اهمیت و ابعاد موضوع از سوی وزارت بهداشت 7-1 بهمن ماه بعنوان هفته پویش ملی مبارزه با سرطان درنظر گرفته شده است**

**با توجه به رشد صعودی تعداد مبتلایان به سرطان،کنترل سرطان یک اولویت بهداشتی ودر گرو چهار اقدام زیر است:**

**◄ پیشگیری (Prevention)**

**◄ تشخیص زودرس (Early detection)**

**◄ تشخیص ودرمان (Diagnosis and treatment)**

**◄ مراقبت تسکینی (Pallitive**

**علائم هشدار دهنده سرطان :**

**در خصوص علائم هشدار دهنده سرطان به محض مشاهده هر کدام از علائم نظیر باید به پزشک مراجعه کرد :**

**◄زخمی که حداکثر تا 3 ماه بهبودی نیابد**

**◄ بروز تغییرات واضح در خال**

**◄تغییر در اجابت مزاج(اسهال یا یبوست )به مدت طولانی**

**◄ وجود توده و یا سختی در هر جای بدن به خصوص در پستان**

**◄طولانی شدن سرفه بیش از سه هفته**

**◄گرفتگی وخشونت صدا بیش از سه هفته**

**◄دل درد وسنگینی سردل همراه با کاهش وزن یا اشکال در بلع غذا**

**◄کاهش قابل توجه وبدون دلیل وزن**

**◄خونریزی غیرطبیعی از پوست ومخاط یا وجود خون در ترشحات بدن مثل خلط وادرار**

**درمان:**

* **مهم ترین دلیل بهبود در بقای بیماران، علاوه بر درمان‌های موثرتری که پیدا شده است، افزایش آگاهی مردم و ارتقای روش‌های تشخیص زودهنگام است. حتی برای کسانی که احتمال بهبودی آنها کم است، شانس زنده ماندن در زمان تشخیص زودتر، بیشتر خواهد بود.**

