

عوامل موثر بر سلامت جامعه

شرایط اجتماعی، اقتصادی، فرهنگی و زیست محیطی



وضعیت عوامل خطر بیماری‌های غیرواگیر در ایران



ارتقای سلامت

ارتقای سلامت، فرایند بالابردن توانایی افراد برای افزایش کنترلشان بر سلامت خود و بهبود آن است.
ارتقای سلامت یک راهبرد واسطه بین مردم و محیط آنهاست و دو عنصر انتخاب های فردی و مسئولیت پذیری
اجتماعی برای سلامت را در بر می گیرد.

۵ اولویت اقدام برای ارتقای سلامت در کنفرانس اوتاوا (۱۹۸۶)

بازنگری
خدمات
بهداشتی



تقویت
مهارت های
فردی



تقویت
فعالیت های
جامعه



ایجاد
محیط های
حامی سلامت



جهت دهی
و برقراری
سیاست های سالم
برای سلامت
همگانی



انواع مشارکت برای ارتقای سلامت

مشارکت فردی

تلاش فرد برای سالم زیستن و مدیریت ناخوشی‌های جزئی،
بیماری‌های مزمن و حاد خود، خانواده و همسالان و نیز ارتقای
سلامت خانه، محله، محل کار، روستا و شهر



مشارکت سازمانی

تلاش سازمان برای نیازسنجی، برنامه ریزی، مدیریت، اجرا، پایش و
ارزشیابی برنامه‌هایی به منظور ارتقای سلامت همه جانبه سازمان،
کارکنان و خانواده آنها، مشتریان و جامعه



مشارکت اجتماعی

تلاش نمایندگان مردم محله، شهر و روستا برای نیازسنجی،
برنامه ریزی، مدیریت، اجرا، پایش و ارزشیابی برنامه‌هایی به منظور
ارتقای سلامت محله، شهر و روستا و ساکنان آنها



انواع مراقبت



خودمراقبتی
برای تامین سلامت و
سبک زندگی سالم
و پیشگیری از بیماری



۱۵٪۵۶ درصد

۱۵٪۵۳ درصد



توانمندسازی مردم، سازمان‌ها و جامعه برای ارتقای عادلانه سلامت: راه حل توسعه مشارکت مردم، سازمان‌ها و جامعه برای خودمراقبتی

«خودمراقبتی» شامل اعمالی است اکتسابی، آگاهانه و هدفدار که مردم برای خود، فرزندان و خانواده انجام می‌دهند تا تندرست بمانند، از سلامت جسمی، روانی و اجتماعی خود حفاظت کنند، نیازهای جسمی، روانی و اجتماعی خود را برآورده سازند، از بیماری‌ها یا حوادث پیشگیری کنند، بیماری‌های مزمن خود را مدیریت کنند و از سلامت خود بعد از بیماری حاد یا ترخیص از بیمارستان، حفاظت نمایند.

۳۵ تا ۱۵ درصد

مراقبت‌ها توسط تیم سلامت ارائه می‌شود



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی / معاونت بهداشت / دفتر آموزش و ارتقای سلامت
ec.behdasht.gov.ir

خودمراقبتی



۸۵ تا ۶۵ درصد

همه مراقبت‌های سلامت به وسیله خود مردم و خانواده آنها اعمال می‌شود

همزمان با توسعه بیماری‌های غیرواگیر به میزان ۷۶ درصد (بیماری و مرگ)، حرکت از «درمان قطعی» به سوی «مراقبت مادام‌العمر» مشهود است

کاهش هزینه‌ها با

توانمندسازی مردم برای خودمراقبتی



نتایج اجرای مداخلات خودمراقبتی



خودمراقبتی در هرم مراقبت‌های سلامت



سفیران سلامت، پیما آوران سلامت جسمی، روانی و اجتماعی



سفیران سلامت
SAFIR E-SALAMAT

سفیر سلامت دانش آموز

مسئول مراقبت در سلامت خود، همسالان، معلمان و والدین

سفیر سلامت محلہ

مسئول مراقبت در سلامت خود، خاندان، معلمان و والدین

سفیر سلامت خانوار

مسئول مراقبت در سلامت خود، خاندان و والدین

سفیر سلامت دانشجو

مسئول مراقبت در سلامت خود، معلمان، والدین و دانشکده

سفیر سلامت جامعہ

مسئول مراقبت در سلامت خود، خاندان، معلمان، والدین و دانشکده

حقوق بشر و بحث عدالت
در سلامت به عنوان
اجزای جدایی ناپذیر
طراحی و آرایه مداخلات
خود مراقبتی است

خود مراقبتی؟

وزارت بهداشت، درمان و آموزش
پزشکی معاونت بهداشت /
دفتر آموزش و ارتقای سلامت
lec.behdasht.gov.ir



هر خانه ایرانی ، یک خانه سلامت با سفیران سلامت خانواده



با مراجعه به مراکز سلامت جامعه و پایگاه های سلامت به عنوان **سفیر سلامت** ثبت نام نموده
تا برای حفظ سلامت خود و خانواده خویش توانمند شوید.



سفیران سلامت دانشجو پیشگامان سلامت جوانان



دانشجوی گرامی شما می توانید از روش های زیر بعنوان سفیر سلامت دانشجو ثبت نام نمایید:

- ✓ مراجعه به کانون سلامت دانشگاه
- ✓ آدرس تلگرام @s_safir_salamat
- ✓ https://t.me/safir_salamatarak
- ✓ گروه آموزش سلامت حوزه معاونت بهداشتی
- ✓ واحد سلامت نوجوانان و جوانان حوزه معاونت بهداشتی

سفیران سلامت دانش آموز

یاد می گیرند و به دیگران یاد می دهند



دانش آموز عزیزاگر علاقه مند هستید یک سفیر سلامت دانش آموز باشید،
جهت ثبت نام به مدیریت مدرسه مراجعه کنید.

سفیران سلامت، پیام‌آوران سلامت جسمی، روانی و اجتماعی



سفیر سلامت

SAFIR-E-SALAMAT

سفیر سلامت محله
مسئول مراقبت از سلامت خود، خانواده و محله است

"NEIGHBOURHOOD" SAFIR-E-SALAMAT
IS A VOLUNTEER TO TAKE CARE OF HIS/HER
FAMILY AND NEIGHBOURS HEALTH

سفیر سلامت دانشجوی
مسئول مراقبت از سلامت خود، همسالان و دانشگاه است

"THE COLLEGIAN" SAFIR-E-SALAMAT
IS A VOLUNTEER TO TAKE CARE OF
HIS/HER, CLASSMATES AND FACULTY HEALTH

سفیر سلامت جامعه
چهره‌های فرهنگی، هنر، ورزش، سینما است
که مسئول ترویج سبک زندگی سالم است

"THE COMMUNITY" SAFIR-E-SALAMAT
IS A CULTURAL, ARTISTIC, SPORTY OR POLITICAL PERSONAGE
WHO IS VOLUNTEER TO PROMOTE HEALTHY LIFESTYLE

سفیر سلامت
SAFIR-E-SALAMAT

سفیر سلامت خانوار
مسئول مراقبت از سلامت خود و خانواده است

"FAMILY" SAFIR-E-SALAMAT
IS A VOLUNTEER TO TAKE CARE
OF HIS/HER AND FAMILY HEALTH

سفیر سلامت دانش‌آموز
مسئول مراقبت از سلامت خود، هم‌کلاسی‌ها و مدرسه است

"THE STUDENT" SAFIR-E-SALAMAT
IS A VOLUNTEER TO TAKE CARE OF
HIS/HER, CLASSMATES AND SCHOOL HEALTH

جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت بهداشت
دفتر آموزش و ارتقای سلامت
iec.behdasht.gov.ir

جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی
behdasht.gov.ir