**مناسبت:هفته ملی سلامت زنان**

**تاريخ مناسبت :هفته آخر مهر ماه**

**هدف از برگزاری هفته ملی سلامت بانوان ایران، حساس سازی عموم مردم نسبت به اهمیت و تأثیر سلامت زنان بر سلامت جامعه و هم سویی همه بخش های توسعه برای ارتقای سلامت زنان به عنوان محور توسعه پایدار است .**

**توجه و حمایت از جامعه زنان و تقویت نهاد خانواده می تواند عامل موثر موفقیت برنامه های پیشرفت کشور در همه عرصه ها شود.اگر نقش استثنایی زنان در تحقق بنیادین پیشرفت در نظر گرفته شود و سازوکارهای نقش آفرینی آنان فراهم باشد، ضامن تحقق چشم اندازهای آینده روشن خواهد بود. برای دستیابی به این مهم، همه برنامه های توسعه ای باید در ظرفیت سازی و ایجاد نظام کارآمد و خلاقانه ای برای فعال سازی پتانسیل های نیمی از منابع انسانی جامعه یعنی زنان استوار شود.**

**توجه به «سلامت زنان» تنها در نامگذاری یک روز خلاصه نمی شود، بلکه شناخت عوامل فرهنگی و اجتماعی آسیب زا برای زنان و از بین بردن این عوامل یا دور نگه داشتن آنها از عواملی که می تواند سلامت جسمی، روانی و اجتماعی آنها را به خطر بیندازد، ضروری است.**

**جمعیت زنان شهرستان تفرش براساس سامانه سیب، 11083نفر است.**

**مهمترین علل مرگ و میر در زنان کشور بر اساس بررسی بار بیماریها پس از حوادث و بلایای غیر مترقبه طبیعی و حوادث ترافیکی،بیماریهای ایسکمیک قلب وبیماریهای عروقی مغز است. اگر ناتوانی ناشی از بیماریهای مزمن که عامل خطر مهم بیماریهای ایسکمیک محسوب می شوند مانند دیابت ، فشار خون و چاقی را نیز در همین گروه قرار دهیم بار آنها افزایش می یابد . سرطانهای زنان بویژه سرطان پستان نیز به عنوان شایعترین سرطان زنان باعث خسارتهای فردی خانوادگی و اجتماعی فراوانی می شود. در میان سایر علل ناتوانی زنان ، مهمترین علل به ترتیب اولویت شامل بیماریهای اعصاب و روان بخصوص افسردگی ، بیماریهای عضلانی،اسکلتی بویژه کمردرد و آرتروز ، کم خونی ویائسگی هستند**

**با توجه به مسئوليت ونقش هاي متعدد فيريولوژيك خانوادگي واجتماعي زنان باید خود مراقبتی زنان در همه زمینه ها به عنوان عامل مهم پیشگیری از بیماریها و مرگ و میر مادران وزنان موردتوجه قرار گیرد.همچنین کاهش بارداریهای ناخواسته و حاملگیهای پرخطر از عوامل مهم حفظ سلامت زنان است. تاثیرسلامت مادرروي سلامت تمام اعضاي خانواده وشاخص سلامت جامعه كاملا مشخص است.**

**سلامت زنان مطمئن ترین راه برای رسیدن به زندگی بهتر برای همگان است و توانمندسازی آنان جهت مشارکت در برنامه های بهداشتی پیش نیاز اصلی برای ارتقای بهداشت و نیل به اهداف سلامت جامعه می باشد.**