**مناسبت:روز جهانی سالمند**

**تاريخ مناسبت :3/7/98 الی 9/7/98**

**شعار سال:"فرصت های برابر برای تمام سنین"**

پیری یکی از مراحل زندگی انسان و جزیی جدای ناپذیر ازوجود همه جامعه ها ، نسل ها و بسیاری از انسان هاست. امروزه حدود 850 میلیون از جمعیت جهان را افراد سالمند بالای 60 سال تشکیل می دهند و در سال 2050 به حدود دو میلیارد نفر خواهد رسید. شمار سالمندان ایران در سال 1420 به بیش از 26 میلیون نفر و نسبت آن به کل جمعیت به حدود 23 درصد خواهد رسید

کاهش موالید و افزایش امید به زندگی ، افزایش جمعیت سالمندان و تغییر الگوی اپیدمیولوژیک بیماری ها در سنین میانسالی و سالمندی ، به عنوان یکی از چالش های عمده بهداشت و درمان در دنیا مطرح است . باتوجه به رشد سریع جمعیت افراد 60 ساله وبالاتر نسبت به سایر گروه ها ی سنی توجه بیشتر به بحث های سالمندی و برنامه ریزی در این راستا از ارزش والایی برخوردار است

با رعایت شیوه زندگی سالم می توان سالم پیر شد یا در صورت وجود بیماری عوارض آن را کنترل کرد و جلوی ناتوانی را گرفت. در واقع اینکه فرد در طول زندگی ، چگونه زندگی کرده وضعیت سلامتی دوران سالمندی او را مشخص می کند. اما حتی اگر در سالمندی هم شیوه زندگی سالم به کار گرفته شود باز هم موثر است و از بروز و یا پیشرفت ناتوانی جلوگیری می کند. نکته دیگر انجام مراقبت های دوره ای یا همان چک آپ است. مثل اینکه سالمندان حتی اگر هیچ مشکلی هم نداشته باشند باید سالی یک بار باید فشار خون آنهاکنترل شود، آزمایش قند خون ناشتا بدهند، معاینه بینایی (بینایی سنجی)، معاینه شنوایی (شنوایی سنجی) و معاینه دهان و دندان بشوند.

برنامه های وزارت بهداشت در راستای اجرای این دو مهم بشرح ذیل در حال اجرا است

1. برگزاری کلاسهای شیوه زندگی سالم در سالمندی که در کلیه پایگاهها وخانه های بهداشت در حال اجرا است
2. ادغام مراقبتهای سالمندان که از سال 95آغاز گردیده وتشکیل پرونده برای سالمندان در پایگاهها وخانه های بهداشت ومراقبت وپیگیری سالمندان در حال انجام است

تامین سلامت سالمندان جامعه، ضمن محوریت وزارت بهداشت، نیاز به همكاری گسترده بین بخشی دارد.