 بسمه تعالي

 دانشگاه علوم پزشكي و خدمات بهداشتي و درماني اراك

 معاونت آموزش و تحقیقات

 مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

**" فرم طرح درس ویژه دوره‌های کارآموزی و کارورزی"**

**بخش الف:**

نام و نام خانوادگي مدرس / مدرسین : گروه آموزشي: پرستاری نام دانشكده:پرستاری رشته تحصيلي فراگيران:پرستاری مقطع: کارشناسی نيمسال تحصیلی: تعداد فراگيران: عنوان دوره کارآموزی / کارورزی به طور كامل: فارماکولوژی تعداد واحد: 1

مدت کارآموزی / کارورزی:9روز

محل کارآموزی/ کارورزی:بخش داخلی-نفرولوژی-ریه-ارتوپدی-غدد تاریخ تنظیم و به روز رسانی:

**بخش ب):**

 هدف کلی دوره [[1]](#footnote-1): ایجاد بستر مناسب جهت پیاده کردن اطلاعات علمی در زمینه ی فارماکولوژی در موقعیت های واقعی بالینی

 اهداف اختصاصی دوره[[2]](#footnote-2) :

جلسه ی اول:

* آشنایی با اتاق دارویی بخش و تجهیزات موجود در آن،یخچال دارویی،ترالی کد،اشکال دارویی،روش های تزریق دارو،کارت دارویی،پنج قانون تزریق دارو،طبقه بندی دارو ها در بارداری،اختصارات دارویی،فرم ADR و مفاهیم پایه ای فارماکولوژی

-ساختار اتاق دارو را تشریح نماید

-طریقه ی ارسال فرم ADR را شرح دهد

- طبقه بندی دارو ها در حاملگی را شرح دهد.

-مفاهیم پایه ای فارماکولوژی را بیان نماید

-روش چک کردن کارت دارویی با کاردکس را شرح دهد

-اختصارت دارویی را شرح دهد

جلسه دوم:

* انواع سرم ها (رینگر-لاکتات-نرمال سالین 9/0%- هالف سالین 45/0 % - دکستروز واتر 5% و 10% - سرم 3/1 و 3/2 – مانیتول دکسترو سالین و محلول های TPN (آمبنو فیوژین-اینترالیپید و هماکسل)- سرم ای هایپر تونیک :گلوکز 20% و 50% - سدیم کلراید 5%)

-انواع سرم هارا شناخته و درست بکار میبرد

-چگونگی تنظیم قطرات سرم را بداند

-الکترولیت داخل هر سرم را نام برد

-اسمولاریته هر سرم را بداند

-موارد استفاده ومنع مصرف هر سرم را بداند

جلسه سوم:

* آنتی بیوتیک ها : سفالوسپورین ها – آمینو گلیکوزید ها – ماکرولید ها-کار با پنم – پنی سیلین و ...
* با مکانیسم اثر،کنتراندیکاسیونو عوارض دارو ها آشنا شود
* -موارد مصرف هر دسته ی دارویی را بشناسد
* -پایداری آنتی بیوتیک ها را در دمای اتاق و یخچال ها بداند.
* -عوارض هر دارو را به بیملار گوشزد کند
* -تداخل دارویی مهم با آنتی بیوتیک ها را شرح دهد
* -بداند دارو را با چه نوع سرم،چه میزان و چه مدت زمانی انفوزیون نماید

جلسه چهارم:

* ویتامین ها و دارو های موثر بر فشار خون:کلسیم بلوکر-بتابلوکر-نیترات ها و دیورتیک ها

-انواع ویتامین ها را بشناسد

- علایم مسمومیت با ویتامین هارا بداند

-انواع دارو های فشار خون را شرح دهد

-قبل و بعد از مصرف دارو های فشار خون ضربان قلب و فشار خون را پایشکند

-به بیمار روش صحیح چک نبض را آموزش دهد

-عوارض هر دسته دارویی را بتواند شرح دهد

جلسه پنجم :

* محاسبات دارویی و دارو های موثر بر دیابت : انواع انسولین:ریبولار-گلارژین-NPH-قرص های خوراکی

-محاسبه ی قطرات سرم ، میکروست را به درستی انجام میدهد

-محاسبات دارو های میکروگرم،میلی گرم و ... را بداند

-انواع انسولین را بشناسد

- روش نگهداری انسولین را شرح دهد و به بیمار آموزش دهد

- علایم هیپو و هیپر گلایسمی را شرح دهد

- قبل و بعد از تجویز انسولین قند خون بیمار را چک کند

جلسه ششم:

* دارو های ضد درد مخدر : مورفین – پتدین- فنتانیل-ترامادول و دارو های NSAID و کورتون

-انواع داروهای مخدر را نام ببرد

-تفاوت مسکن های مخدری با غیر مخدری را بیان کند

-عوارض مهم مخدر ها را شرح دهد

- انواع کورتون ها را نام برده و عوارض آنها را شرح دهد

-علایم وابستگی به دارو های مخدر را شرح دهد

-سندرمقطع دارو به دنبال مصرف طولانی را شرح دهد

-آنتی دوت دارو های مخدر را نام ببرد

جلسه هفتم:

* داروو های ضد آسم و ضد تشنج (فنیتویین-والپرات سدیم – کاربامازپین و ...)

-انواع دارو های ضد آسم را بشناسد

--عوارض دارو های ضد آسم را شرح دهد

-مکانیسم اسپری های مختلف را شرح دهد

-روش استفاده از اسپری را به بیمار آموزش دهد

- علایم تشنج را شرح دهد

- موارد مصرف دارو های ضد تشنج را شرح دهد

-مکانیسم دارو را شرح دهد

-مراقبت پرستاری در حین تشنج را شرح دهد

جلسه هشتم:

* دارو های ضد انعقاد(وارفارین – هپارین – آنوکساپارین و دارو های آنتی اسید : رانیتیدین-پنتوپرازول-آمپرازول)
* انواع دارو های ضد انعقاد را بشناسد
* -آنتی دوت دارو های ضد انعقاد را بداند
* -مکانیسم انعقاد در بدن را شرح دهد
* -علایم مسمومیت دارو های ضد انعقاد را بداند و به بیمار آموزش دهد
* -رنج نرمال تست های PT-INR-PTT را بداند و قبل از مصرف دارو چک کند
* - انواع دارو های آنتی اسید را شرح دهد
* مکانیسم ترشح اسید معده را شرح دهد
* -زمان صحیح مصرف آنتی اسید را میداند و به بیمار آموزش میدهد

جلسه نهم:

* دارو های ترالی کد : آتروپین – اپی نفرین – گلسیم گلوکونات -- پتاسیم کلراید

-با ترالی کد و اهداف استفاده از آن آشنا شود

-دارو های هر طبقه ی ترالی را بشناسد

-دارو های مورد استفاده در ایست قلبی را نام ببرد

-موارد استفاده ،طریقه ی مصرف و ... هر دارو را شرح دهد

-مراقبت پرستاری در هنگام مصرف دارو های پرخطر را بداند

-قبل و بعد از مصرف دارو علایم را چک کند

قبل از مصرف داروی KCL و منیزیم سولفات برون ده ادراری را چک کند

-قبل و بعد از تزریق دارو از باز بودن لاین وریدی بیمار اطمینان حاصل کند

 روشهای یاددهی[[3]](#footnote-3) : : در این کارآموزی از روشهای نمایشی و بحث در گروههای کوچک استفاده خواهد شد.

* روش نمایشی جهت پروسیجرهای عملی: به این صورت که مربی خود ابتدا خود به طور عملی جریان کار را در برابر چشم فراگیران انجام میدهد و آنگاه دانشجویان همان کار را شخصا تکرار میکنند و انجام میدهند.

 - روشهایی که مدرس برای آموزش دوره بکار می گیرد مانند : سخنرانی ، بحث گروهی ، روش مبتنی بر حل مساله ، روش آموزش مبتنی بر تیم (TBL) ، تشکیل گروه‌های کوچک و ...

 مکان های آموزش بالینی[[4]](#footnote-4) : بخش داخلی-نفرولوژی-ریه-ارتوپدی-غدد

 تسهیلات و تجهیزات مورد نیاز برای دوره : تجهیزات موجود در بخش

نیروی انسانی مورد نیاز [[5]](#footnote-5): مربیان و پرستاران آموزشی

 روش‌های ارزشیابی[[6]](#footnote-6) : ارزشیابی دانشجویان حین و روز پایان کارآموزی انجام خواهد شد.

ارزشیابی حین کار: به این صورت که روز قبل، دانشجو از تکلیف روز بعدی مطلع میگردد و با آمادگی کامل در کارآموزی حاضر میشود تا قادر به پاسخگویی به سوالات مربی و به اشتراک گذاشتن اطلاعات باشد.

ارزشیابی پایانی: امتحان روز آخر میباشد. روز آخر کارآموزی امتحان عملی با استفاده از چک لیست از تمام تکالیف فوق گرفته خواهد شد.

1. [↑](#footnote-ref-1)
2. [↑](#footnote-ref-2)
3. [↑](#footnote-ref-3)
4. [↑](#footnote-ref-4)
5. [↑](#footnote-ref-5)
6. [↑](#footnote-ref-6)