

## چکیده

**مقدمه:** همودیالیز با تأثیر منفی بر کیفیت زندگی بیماران می‌تواند اثر معکوس بر بهزیستی روان‌شناختی داشته باشد. یکی از عوامل مؤثر بر بهزیستی روان‌شناختی، معنویت است. معنویت در بازیابی سلامت روان بیماران مزمن کلیوی مؤثر است. تجارب معنوی روزانه به‌عنوان بخشی از معنویت می‌تواند با ایجاد معنا و احساس تعلق به نیروی برتر، بر باور فرد در مواجهه با شرایط استرس‌زا و بیماری‌های مزمن تأثیر بگذارد. این مطالعه باهدف تعیین ارتباط تجارب معنوی روزانه با بهزیستی روان‌شناختی بیماران تحت همودیالیز شهرستان اراک در سال 1401 طراحی شد.

**مواد و روش‌ها:** در این مطالعه تحلیلی مقطعی، 150 بیمار تحت همودیالیز مراجعه‌کننده به مؤسسه حامی شهرستان اراک دارای معیارهای ورود، به روش سرشماری انتخاب شدند. بعد از اخذ رضایت‌نامه آگاهانه کتبی، پرسشنامه‌های اطلاعات جمعیت شناختی، تجارب معنوی روزانه و بهزیستی روان‌شناختی، دو روز در هفته، در سه نوبت (6 تا 10)، (10 تا 3) و (4 تا 8)، ده دقیقه بعد از اتصال به دستگاه و تثبیت شرایط بالینی بیمار، توسط شرکت‌کنندگان تکمیل شد. پس از جمع‌آوری داده‌ها، برای بررسی ارتباط متغیرهای کیفی از آزمون دقیق فیشر و کای اسکوئر و برای متغیرهای کمی پس از بررسی فرضیه نرمالیتی با آزمون کلموگروف اسمیرنوف از آزمون‌های همبستگی پیرسون یا اسپیرمن استفاده شد. تمام آزمون‌ها در سطح معناداری کمتر از 0/05 در نظر گرفته شد. اطلاعات توسط نرم‌افزار آماری spss نسخه 26 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

**نتایج:** بین نمرات تجارب معنوی روزانه با بهزیستی روان‌شناختی ( $p=0/001$ ,  $r=0/257$ )، ارتباط مثبت با دیگران ( $p=0/0001$ ,  $r=0/347$ ) و پذیرش خود ( $p=0/0001$ ,  $r=0/421$ ) ارتباط معنادار مثبت وجود داشت. میانگین کلی نمره پرسشنامه بهزیستی روان‌شناختی  $72/07 \pm 6/28$  به دست آمد. 49/3 درصد از شرکت‌کنندگان تجارب معنوی بسیار قوی، 44 درصد تجارب معنوی بالایی داشتند و تنها 1/3 درصد شرکت‌کنندگان تجارب معنوی ضعیفی داشتند.

**نتیجه‌گیری:** تجارب معنوی روزانه بیماران مورد مطالعه در سطح بالایی قرار داشت و سطح بهزیستی روان‌شناختی آن‌ها در سطح مطلوبی بود. همچنین ارتباط مثبتی بین تجارب معنوی روزانه بیماران و سطح بهزیستی روان‌شناختی کلی آن‌ها وجود داشت.

**کلمات کلیدی:** تجارب معنوی روزانه، بهزیستی روان‌شناختی، بیماران تحت همودیالیز