

**عنوان: بررسی تاثیر مداخله آموزشی حمایتی از طریق شبکه های اجتماعی مجازی بر نوروپاتی بیماران مبتلا به سرطان تحت شیمی درمانی**

استاد راهنما: سرکار خانم دکتر نازی نجات  
اساتید مشاور: سرکار خانم دکتر مرجان مهری  
سرکار خانم دکتر فاطمه رفیعی

پژوهش و نگارش: فاطمه شمسی  
رشته تحصیلی: کارشناسی ارشد پرستاری  
تاریخ دفاع: 1404/1/19  
داخلی جراحی

**چکیده**

**مقدمه:**

سرطان یکی از بیماری های رو به رشد است که تاثیرات بسیاری بر ابعاد مختلف سلامت افراد می گذارد که می تواند باعث بروز مشکلات بسیاری در زندگی آنان شود. شیمی درمانی به عنوان یکی از درمانهای اصلی سرطان با وجود اینکه تعداد بازماندگان را افزایش داده است، باعث بروز عوارض بسیاری می شود. یکی از عوارض مهم شیمی درمانی نوروپاتی محیطی است که می تواند باعث بروز آسیب پاتولوژیک به سلولهای عصبی و اختلال در عملکرد اعصاب محیطی شود. این مطالعه با هدف تعیین تاثیر مداخله آموزشی حمایتی از طریق شبکه های اجتماعی مجازی بر نوروپاتی بیماران مبتلا به سرطان تحت شیمی درمانی انجام شد.

**مواد و روش ها:**

این مطالعه به صورت کارآزمایی بالینی تصادفی شده با دوگروه مداخله و کنترل انجام شد. نمونه گیری با استفاده از روش در دسترس و با احتساب معیارهای ورود انجام شد. نمونه ها در دو گروه مداخله و کنترل با روش تخصیص تصادفی (تصادفی سازی بلوکی) قرار گرفتند.

گروه مداخله از طریق یکی از پیام رسانهای اجتماعی بر حسب ترجیح بیمار آموزش های پرستاری در زمینه بیماری سرطان، شیمی درمانی و عارضه نوروپاتی، علائم و ابعاد و مدیریت آن را به مدت یکماه به صورت پیام های شخصی دریافت کردند. هر دو گروه پرسشنامه نوروپاتی ناشی از شیمی درمانی را قبل از مداخله، یک ماه و دو ماه بعد از مداخله تکمیل کردند. داده ها در نرم افزار SPSS26 وارد و

تحلیل های آماری انجام شد و تست های آنالیز واریانس با اندازه گیری مجدد و آزمون مقایسه زوجی بن فرونی انجام شد.

#### نتایج:

نتایج مطالعه نشان داد که میانگین نمره نوروپاتی ناشی از شیمی درمانی قبل از مداخله در دو گروه اختلاف معنادار آماری ندارد ( $p=0/521$ )، اما یک ماه بعد از مداخله و دو ماه بعد از مداخله در دو گروه اختلاف معنادار آماری دارد و در گروه مداخله بالاتر است ( $p=0/0001$ ). نتایج نشان داد که میانگین نمره ابعاد حسی، حرکتی و اعصاب خودمختار نیز قبل از مداخله در دو گروه اختلاف معنادار آماری ندارد ( $p < 0/05$ ). اما بعد از مداخله میانگین نمره بعد حسی، حرکتی و اعصاب خود مختار بین دو گروه اختلاف معنادار آماری دارد و در گروه مداخله بالاتر است ( $p=0/0001$ ). میانگین نمره اعصاب خودمختار در گروه مداخله افزایشی سپس کاهششی بوده که معنا دار نبوده است ( $p=0/0001$ ). درگروه کنترل نیز این تغییرات به شکل افزایشی بوده است که معنی دار نبوده است ( $p < 0/05$ ).

Arak Nursing School

Student name: Fatemeh shamsi

Supervisor: Dr Nazi Nejat

Advisors: Dr Marjan Mehri

Dr Fatemeh Rafiee

Defense date: 2025/4/8

# **Title: The Effect of Supportive Educational Intervention via Social Media on Neuropathy in Cancer Patients Undergoing Chemotherapy**

## **Abstract**

### **Introduction:**

Cancer is a growing disease that has many effects on various aspects of people's health, which can cause many problems in their lives. Chemotherapy, as one of the main treatments for cancer, although it has increased the number of survivors, causes many complications. One of the important complications of chemotherapy is peripheral neuropathy, which can cause pathological damage to nerve cells and dysfunction of peripheral nerves. This study aimed to determine the effect of a supportive educational intervention through virtual social networks on neuropathy in cancer patients undergoing chemotherapy.

### **Materials and Methods:**

This study was conducted as a randomized clinical trial with two intervention and control groups. Sampling was carried out using the convenience method and considering the inclusion criteria. The samples were placed in the two intervention and control groups using the random allocation method (block randomization).

The intervention group received nursing education on cancer, chemotherapy, and neuropathy, symptoms and dimensions, and its management, through one of the social media messages according to the patient's preference, for one month in the form of personal messages. Both groups completed the chemotherapy-induced neuropathy questionnaire before the intervention, one month, and two months after the intervention. The data were entered into SPSS26 software and statistical analyses were performed, and analysis of variance tests with repeated measures and the Bonferroni paired comparison test were performed.

### **Results:**

The results of the study showed that the mean score of chemotherapy-induced neuropathy before the intervention in the two groups was not statistically significant ( $p=0.521$ ), but one month after the intervention and two months after the intervention in the two groups, and it was higher in the intervention group ( $p=0.0001$ ). The results showed that the mean score of sensory, motor, and autonomic dimensions was also not statistically significant before the intervention in the two groups ( $p>0.05$ ). But after the intervention, the mean score of sensory, motor and autonomic dimensions between the two groups had a statistically significant difference and was higher in the intervention group ( $p=0.0001$ ). The mean score of autonomic nerves in the intervention group increased and then decreased, which was not significant ( $p=0.0001$ ). In the control group, these changes were also in an increasing form, which was not significant ( $p>0.05$ ).