

سرفصل آموزشی لایو دروس تربیت بدنی خواهران

نیمسال اول ۱۴۰۰-۱۴۰۱

تربیت بدنی ۱

ردیف	عنوان درس	تاریخ برگزاری	ساعت برگزاری	مدرس
۱	مقدمه ای بر تربیت بدنی و ورزش	پنجشنبه ۱۴۰۰/۷/۲۹	ساعت ۹ صبح الی ۱۰:۳۰	خانم شیرین آقامحمدی
۲	سیستم های انرژی و مباحث آمادگی جسمانی	پنجشنبه ۱۴۰۰/۷/۲۹	ساعت ۱۱ الی ۱۲:۳۰	خانم علیمحمدی
۳	فیزیولوژی ورزشی	پنجشنبه ۱۴۰۰/۸/۶	ساعت ۹ الی ۱۰:۳۰	خانم دکتر سارا ولی زاده
۴	آناتومی، آسیب های ورزشی-کمک های اولیه	پنجشنبه ۱۴۰۰/۸/۶	ساعت ۱۱ الی ۱۲:۳۰	خانم ملیحه داودآبادی فراهانی

تربیت بدنی ۲

ردیف	عنوان درس	تاریخ برگزاری	ساعت برگزاری	مدرس
۱	آشنایی با ترکیب بدن-انواع فعالیت های ورزشی-کاهش و افزایش وزن بدن	پنجشنبه ۱۴۰۰/۸/۲۰	ساعت ۹ الی ۱۰:۳۰	خانم شیرین آقامحمدی
۲	حرکات اصلاحی	پنجشنبه ۱۴۰۰/۸/۲۰	ساعت ۱۱ الی ۱۲:۳۰	خانم علیمحمدی
۳	ورزش در سنین مختلف و شرایط متفاوت (ارتفاع-گرما-سرما و...)	پنجشنبه ۱۴۰۰/۸/۲۷	ساعت ۹ الی ۱۰:۳۰	خانم ملیحه داودآبادی فراهانی
۴	ورزش و سیستم ایمنی بدن و کرونا	پنجشنبه ۱۴۰۰/۸/۲۷	ساعت ۱۱ الی ۱۲:۳۰	خانم دکتر سارا ولی زاده

گروه تربیت بدنی -خواهران دانشگاه علوم پزشکی اراک